

Исх. № 21/20

24.02.2021 г.

О проведении бесплатного практикума «Как вырастить ребенка-подростка успешным и самодостаточным человеком»

**А.В. Седунову,  
Председателю Комитета по образованию  
Псковской области**

### **Уважаемый Александр Всеволодович!**

Информируем Вас о том, что Международный образовательный проект "Академия для МАМ от А до Я» запускает бесплатный трансформационный онлайн практикум **с 23 марта 2021 года**

**"КАК ВЫРАСТИТЬ РЕБЕНКА-ПОДРОСТКА УСПЕШНЫМ И САМОДОСТАТОЧНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ"**

Просим оказать содействие в распространении информации о проведении бесплатного онлайн практикума в средние общеобразовательные школы, в том числе с углубленным изучением отдельных предметов, гимназии, лицеи классным руководителям, педагогам, психологам с целью доведения информации об этом мероприятии до **родителей подростков.**

Участие в мероприятии окажет несомненную пользу в организации образовательного процесса в образовательных учреждениях Вашего региона.

#### **ЦЕЛИ:**

1. Решение проблемных ситуаций с ребенком-подростком: проблемы дистанционного обучения, отсутствие мотивации к обучению, гаджетозависимость, сниженная самооценка, подростковое хамство, лень и другое.
2. Профилактика экстремизма в школе: буллинг, распространение наркотических веществ, стрельба из огнестрельных оружия, вовлечение подростков в «группы смерти» в сети Интернет и т.д.
3. Определение и освоение новых знаний, подходов и методик, формирование компетенций педагогов и родителей в условиях современного воспитания, позволяющих организовать и наладить эффективное взаимодействие в треугольнике

#### **ПЕДАГОГ-РЕБЕНОК-РОДИТЕЛЬ.**

**АКТУАЛЬНОСТЬ** курса состоит в том, что все чаще родители обращаются за консультациями со следующими запросами: «Ребенок не хочет учиться», «Ребенку сложно учиться дистанционно», «Что делать, если ребенок ничего не хочет? Как научить его ответственности? Как научить его не сдаваться и преодолевать препятствия? Как действовать в конфликте? Как избавить ребенка от гаджетозависимости? Как повысить ребенку самооценку? Почему ребенок агрессивен по отношению к родителям и педагогам? и т.д.»

Практикум предназначен для педагогов, классных руководителей средних и старших классов образовательных школ с целью доведения информации и принятия участия в данном мероприятии вместе с родителями подростков.

Практикум проходит дистанционно, с использованием социальной сети Вконтакте, e-mail рассылки и онлайн-платформы для проведения вебинаров Pruffme, что позволяет участвовать в нем из любой точки мира.

**Практикум включает в себя участие в информативных чатах, где осуществляется поддержка родителей педагогами-психологами, 5 диагностических заданий, 3 мастер класса, продолжительностью 12 академических часов.**

Участники практикума разберут самые актуальные вопросы современного воспитательного процесса:

- Причины конфликтного поведения подростков и их предотвращение.
- Как избавиться от гаджетозависимости.
- Как мотивировать ребенка-подростка к обучению.
- Как создать доверительные отношения с подростком.

Практикум состоит из подготовительной части (выполнение диагностических заданий родителями для выявления истинных причин конфликтных ситуаций в семье, участие в обсуждениях конфликтных ситуаций с подростками родителями в чатах) и трех мастер классов.

#### РАСПИСАНИЕ ПРАКТИКУМА

День	Дата	Время по мск	Темы
1	23 марта 2021 г. <b>1 мастер-класс</b>	19:00	- Особенности дистанционного обучения - Сепарация. Успешный подросток. 8 задач подросткового периода - Гаджетозависимость (другие виды зависимости). Почему? И как на это повлиять - Составляющие успешного взаимодействия в семье - Что в приоритете для успеха. Дисциплина и правила
2	24 марта 2021 г. <b>2 мастер-класс</b>	19:00	- Язык взаимодействия с подростком - Шкала подросткового гнева - 7 преград между родителями и подростками
3	25 марта 2021 г. <b>3 мастер-класс</b>	19:00	- Подростковая лень. Почему падает мотивация к обучению - Буллинг и подростковый экстремизм - Причины конфликтов в семье - Диагностика отношений в семье

Зарегистрироваться для участия в бесплатном практикуме необходимо по ссылке до 23 марта 2021 г. >>>

<https://akademymam.ru/regpraktikum>

По вопросам участия и за дополнительной информацией о практикуме "КАК ВЫРАСТИТЬ РЕБЕНКА-ПОДРОСТКА УСПЕШНЫМ И САМОДОСТАТОЧНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ" обращайтесь к руководителю проекта Рябовой Ирине Васильевне:

тел.: 8 916 014 10 88

Е-mail: [131009@bk.ru](mailto:131009@bk.ru)

Сообщество «Академии для МАМ от А до Я» <https://vk.com/propodrostka>

Отзывы о программе [https://vk.com/topic-181252342\\_39870325](https://vk.com/topic-181252342_39870325)

**Зарегистрироваться для участия в бесплатном практикуме необходимо по ссылке до 23 марта 2021 г. >>>**

**<https://akademymam.ru/regpraktikum>**

Руководитель Международного  
образовательного проекта  
«Академия для МАМ от А до Я»



**Рябова Ирина Васильевна**  
**24.02.2021 г.**



## Паспорт проекта

Практикум является первой ступенью трансформационной онлайн-программы по воспитанию подростков

Второй ступенью программы является интенсив «Как пережить подростковый возраст с минимальными потерями и создать доверительные отношения с ребенком». В интенсив входят:

- три мастер-класса в живом онлайн-эфире
- домашние задания и разбор каждого домашнего задания от куратора
- мини видео-курс в записи «Как сделать так, чтобы ребенок-подросток слышал и слушал Вас»
- 7 дней сопровождения и ответов на все вопросы в закрытом чате психологом Наталией Провоторовой
- Индивидуальный подход к каждому участнику.

Третья ступень – это онлайн-курс «Достигни успеха в отношениях с ребенком-подростком за 2 месяца», который включает в себя систематические домашние задания с проверкой куратором-психологом или магистром психологии Наталией Провоторовой, еженедельные круглые столы и тематические вебинары, психоаналитическую консультацию, постоянную поддержку участников в закрытом чате психологом Наталией Провоторовой.

### Категории участников

1. Родители подростков. Очень часто родители не справляются с воспитанием детей. Они не знают психологии подростков, не имеют авторитета у них. Не могут бесконфликтно общаться. Эта программа помогает родителям решить проблемы конфликтного поведения подростков, гаджетозависимости, отсутствия мотивации, проблемы дистанционного обучения.
2. Руководители и преподаватели ГБОУ; классные руководители; методисты управлений/министерств образования; руководители и преподаватели педагогических институтов и колледжей регионов. Педагоги-психологи, психологи, бакалавры психологии, работающие или планирующие работать с детьми подросткового возраста, а также с ситуациями детско-родительских отношений.

Каждый участник получит сертификат об участии в практикуме.

Руководитель Международного  
образовательного проекта  
«Академия для МАМ от А до Я»



Рябова Ирина Васильевна  
24.02.2021 г.

### Образец сертификата участника

Международный образовательный проект  
для родителей и специалистов  
"Академия для Мам от А до Я"



## CERTIFICATE

Настоящим сертификатом удостоверяется, что

**Серебрякова Анна Владимировна**

успешно прослушала практикум по теме:  
"Как вырастить ребенка-подростка  
успешным и самостоятельным человеком"  
в объеме 12 академических часов

**НАТАЛИЯ ПРОВОТОРОВА**

Ведущий программы,  
магистр психологии



**ИРИНА РЯБОВА**

Руководитель проекта

ноябрь, 2020

### Ведущая программы

1. *Наталья Провоторова,*

- магистр консультативной психологии и психотерапии;
- основные направления работы: подростковая психология, детско-родительские отношения, профессиональная ориентация подростков, работа с трудными подростками.
- проводит тренинги для наставников детей из детских домов и для воспитанников детских домов и среднеобразовательных школ;
- разработала и реализовала более 20 программ для подростков и их родителей, а также 4 программы для воспитанников детских домов
- проводит онлайн консультации, волонтер психологической службы доверия;
- награждена медалью губернатора «За Веру и Добро».

**Наталья Провоторова**



Настоящий диплом свидетельствует о том, что  
**Провоторова  
Наталья Олеговна**  
освоила(а) программу магистратуры по направлению подготовки  
37.04.01 Психология  
и успешно прошла(ла) государственную итоговую аттестацию  
Решением Государственной экзаменационной комиссии  
присвоена квалификация  
магистр  
Протокол № 3 от « 18 » февраля 2020 г.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Новосибирский государственный педагогический университет»  
г. Новосибирск

**ДИПЛОМ  
МАГИСТРА  
С ОТЛИЧИЕМ**

105408 0050798  
ДОКУМЕНТ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И О КВАЛИФИКАЦИИ

Регистрационный номер  
1223  
Дата выдачи  
20 февраля 2020 года

Председатель  
Государственной  
экзаменационной комиссии  
Серый А. В.

Руководитель организации,  
осуществляющей образовательную  
деятельность  
Герасёв А. Д.  
М.П.



Центр тестирования и развития в МГУ  
Гуманитарные технологии

**Сертификат**  
2018282ДТЮ

Настоящий сертификат подтверждает, что  
**Провоторова Наталья Олеговна**  
(г. Новосибирск)  
прошла обучение по программе  
«Диагностический комплекс «ПРОФОРИЕНТАТОР»:  
основы практического использования»  
Сотрудник получил знания и умения для проведения  
квалифицированной работы со школьниками и абитуриентами  
по комплексу «Проформентатор»

Президент  
А. Г. Серебряков

Директор  
В. Н. Кононова  
Москва, 6 августа 2018 г.



Новосибирский институт  
клинической психологии  
НИКП  
Лицензия серия 54 Л01 № 000330 от 19.05.2016 г. бессрочно

**СВИДЕТЕЛЬСТВО  
CERTIFICATE**  
настоящий документ подтверждает, что  
**Провоторова  
Наталья Олеговна**  
с 30.03.2018 г. по 01.04.2018 г. прошла/прошла  
цикл повышения квалификации (72 ч.)  
по программе:  
**«Техники визуализации  
в психологическом  
консультировании»**  
В программе цикла:

1. Использование образов в психотерапии и психологическом консультировании. Возможности, эффекты, механизмы воздействия.
2. Основные направления работы с визуализацией:  
\* управленческое функционирование;  
\* визуализация неврологического конфликта;  
\* методы поведенческой визуализации;  
\* кататимно-имажинативная психотерапия;  
\* методы визуализации в работе с психосоматикой;  
\* визуализация в ИЛП;
3. Возможности визуализации в работе с психосоматическими расстройствами, стрессом, проблемами.
4. Визуализация и возможности работы с рисунками.

Куратор цикла - кандидат медицинских наук, доктор Сидорова Ю. В.  
Ректор НИКП - доктор психологических наук, профессор Дмитриева Н. В.  
171061

Настоящее удостоверение подтверждает то, что

Государственное автономное учреждение  
Новосибирской области  
«Центр развития профессиональной карьеры»

**Провоторова  
Наталья Олеговна**

с **17.03.2020г.** по **27.03.2020г.**  
прошёл(а) повышение квалификации в (на)  
Государственном автономном учреждении  
Новосибирской области  
«Центр развития профессиональной карьеры»  
по дополнительной профессиональной программе  
повышения квалификации  
**«Основы профориентационной работы»**  
в объеме **72 часа**

**УДОСТОВЕРЕНИЕ**  
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

540800161171

Документ о квалификации

Регистрационный номер  
**0880**  
Город  
**Новосибирск**  
Дата выдачи  
**27.03.2020 года**

М.П. Руководитель *М.А. Гаверилова*  
Секретарь *Н.И. Реутова*

**Сертификат**  
Этот сертификат подтверждает, что  
*Провоторова Наталья*  
с 16 марта 2017г. по 18 марта 2017г. принял(а)  
участие в семинаре  
**«Отношения в парах: гештальт-подход»**  
в объеме 24 часа

Ведущая семинара:  
Ректор ЧОУ ДПО «СПб Институт Гештальта»,  
к.п.н., обладатель Европейского Сертификата  
Психотерапевта  
*Л.И. Лебедева* Лебедева Наталья Марковна

г. Екатеринбург 2017г.









ИНСТИТУТ  
ОРГАНИЗАЦИОННОЙ  
И КЛИНИЧЕСКОЙ  
ПСИХОЛОГИИ

**Институт организационной и клинической  
психологии.**

Москва, ул. Новоленская, д.21, офис 403  
ИНН 7716924895 КПП 771601001 ОГРН 1187749615058  
Расчётный счёт: № 4070281020000123320 в АО "Райффайзенбанк", г.Москва  
БИК 044525700 тел. +7495 790 9226, [www.inpsy.org](http://www.inpsy.org)

Исх. № 42 от 12 октября 2020 г.

**СПРАВКА ОБ ОБУЧЕНИИ**

Настоящим подтверждаем, что Повоторова Наталия Олеговна проходит обучение в ООО «Институт организационной и клинической психологии» по программе профессиональной переподготовки «Клиническая психология» (трудоемкость программы 1200 ак. часов). Период обучения с 26 апреля 2020 г. по 28 марта 2021 г. Результатом обучения станет присвоение квалификации «клинический психолог» с правом осуществления профессиональной деятельности в сфере клинической психологии.

Ректор

Калашников М.О.

Тел. 8 (495) 978 82 26



Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования  
«Уральский институт повышения квалификации и переподготовки»  
(АНО ДПО «УРИПКП»)

**УДОСТОВЕРЕНИЕ**  
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

592412221727

Документ о квалификации

Регистрационный номер  
3511  
Город  
Пермь  
Дата выдачи  
30.10.2020

Провоторова  
Наталия Олеговна

прошел(а) повышение квалификации в (на)  
АНО ДПО «УРИПКП»

с 02 сентября 2020 г. по 29 октября 2020 г.

по дополнительной профессиональной программе  
«Сексология в психологическом консультировании»

в объеме  
144 часов

Руководитель  
Секретарь

О.И. Пантюшина  
О.В. Фетисова